



Sich in Gruppen sicher bewegen

Ein Angebot für Jugendliche

Kinder- und
Jugendpsychiatrischer Dienst

Sich in Gruppen sicher bewegen – ein Angebot für Jugendliche

Im Jugendalter bewegst Du Dich zunehmend in neuen sozialen Kreisen ausserhalb der Familie. Du bist Teil einer Schulklasse oder eines Teams bei der Arbeit, triffst Dich in der Freizeit mit Freundinnen und Freunden oder gehst zusammen mit anderen einem Hobby nach. Mit anderen Menschen zusammen zu sein ist manchmal anstrengend, manchmal bereichernd.

Beschäftigen Dich Fragen wie:

- Wie kann ich Anschluss finden und Teil einer Gruppe werden?
- Wie kann ich mich selber bleiben und gleichzeitig Teil einer Gruppe sein?
- Wie verhalte ich mich in einer Gruppe? Welche Rollen kenne ich, welche strebe ich an?
- Was braucht es, damit ich mich in einer Gruppe wohlfühlen kann, und was kann ich dazu beitragen?
- Was mache ich, wenn ich mich in einer Gruppe nicht wohlfühle?

Wir unterstützen Dich dabei, Dich in unterschiedlichen Gruppen sicherer zu bewegen. In unserer Gruppe kannst du dies direkt zusammen mit anderen Jugendlichen ausprobieren und üben. Interessiert? Melde Dich bei uns!

Voraussetzungen

- Alter ca. zwischen 14 und 18 Jahren
- genügend Deutschkenntnisse
- regelmässige Teilnahme möglich

Dauer, Daten, Durchführungsort

- jeweils Februar bis Juni (aktuelle Daten auf Anfrage)
- immer am Dienstag, 17.15–18.30 Uhr (ausser während den Schulferien)
- am KJPD (Adresse siehe unten)

Leitung

Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Mitarbeitenden des KJPD geleitet.

Kosten

Die Kosten werden von der Krankenkasse Grundversicherung (exkl. Selbstbehalt) oder der IV übernommen.

Anmeldung, Fragen, Kontakt

Spitäler Schaffhausen
Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst
Promenadenstrasse 21
8200 Schaffhausen

Telefon +41 52 630 01 60

kjpd@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch