



spitäler schaffhausen



Kinder- und Jugend- psychiatrischer Dienst

Hometreatment-Elterninformation

Der KJPD bietet im Rahmen der Kleinkindambulanz die Möglichkeit von Hometreatment an.

Was ist Hometreatment?

«Hometreatment» bedeutet, dass die Säuglingssprechstunde bei Ihnen zu Hause stattfindet. Das können einzelne Hausbesuche oder auch eine längere therapeutische Begleitung sein.

Wie läuft ein Hometreatment ab?

Ein Hometreatment vereinbaren wir in der Regel nach einem Vorgespräch am KJPD. Es läuft grundsätzlich gleich ab wie eine psychologische Beratung in unseren Räumen.

Im Vordergrund stehen das therapeutische Gespräch und die entwicklungspsychologische Beratung mit Ihnen als Eltern. Ergänzend werden je nach Anliegen und Fragestellung Verhaltens- und Interaktionsbeobachtungen eingesetzt. Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir die Signale des Babys oder Kleinkindes richtig zu verstehen und neue Lösungswege zu finden. Unser Ziel ist es, Ihnen in ihrer Elternrolle Sicherheit zu vermitteln und eine vertrauensvolle Eltern–Kind–Bindung zu fördern.

Ein Termin dauert in der Regel 1 bis 1½ Stunden. Als Eltern stellen Sie dafür einen geeigneten Raum bei Ihnen zu Hause zur Verfügung, wo das Gespräch in ruhiger Atmosphäre stattfinden kann.

Für wen?

Das Hometreatment wird vor allem eingesetzt bei jungen Familien in Krisen, zum Beispiel:

- bei besonders anspruchsvollen oder schwierigen Babies und Kleinkindern, wenn eine Verhaltensbeobachtung vor Ort sinnvoll ist
- bei Transport- oder organisatorischen Problemen
- bei Eltern mit grösseren psychischen Belastungen

Die Vorteile des Hometreatments liegen darin, dass das Baby nicht aus seinem gewohnten Rhythmus herausgerissen wird und zuhause sein typisches Verhalten eher zeigt als auswärts. Der Stress, zu einer bestimmten Zeit mit dem Baby aus dem Haus sein zu müssen, entfällt.

Kosten

Die Kosten werden von der Grundversicherung der Krankenkasse des Kindes getragen.

Kontakt

Das Hometreatment wird von erfahrenen Psychotherapeutinnen angeboten. Telefonisch sind wir über das Sekretariat des KJPD Schaffhausen erreichbar.

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst
Promenadenstrasse 21
8200 Schaffhausen

Tel. 052 630 01 60
Fax 052 630 01 69
Mail kjpd@spitaeler-sh.ch
Internet www.spitaeler-sh.ch