



Menüplan



Woche 42
12.10. – 16.10.2026

Menü 1

Menü 2

Vegi-Menü

Montag

Maiscremesuppe^{VL}
Schweinhalsbraten ♦
an Bratenjus
Orecchiette^{V* G}
Fenchel mit Basilikumpesto^{V*}

Maiscremesuppe^{VL}
Schlemmerfisch Bordelaise^{GF}
an Zitronensauce^{VL}
Salzkartoffeln^{V*}
Blattspinat^{V*}

Maiscremesuppe^{VL}
Mediterraner Dinkelburger^{VOLG}
an Kräuterjus^{V*}
Couscous^{V*}
Blattspinat^{V*}

Dienstag

Kohlrabicremesuppe^{VL}
Hirschragout
Spätzli^{VOLG}
Rotkraut^{V*}

Kohlrabicremesuppe^{VL}
Gebratener Pouletschenkel
Dinkelrisotto^{VOLG}
Zucchini mit Basilikum^{V*}

Kohlrabicremesuppe^{VL}
Panierte Champignons^{V* G}
an provenzalischer Sauce^{V*}
Dinkelrisotto^{VOLG}
Zucchini mit Basilikum^{V*}

Mittwoch

Rüeblicremesuppe^{VL}
Sautiertes Tilapiafilet^F
an Safransauce^{VL}
Gemüsekartoffeln^{V*}
Blattspinat^{V*}

Rüeblicremesuppe^{VL}
«Ghackets & Hörnli»^{V* G}
mit Rindshackfleisch
Apfelmus^{V*} und Menüsalat^{V*}
Reibkäse^{VL*}

Rüeblicremesuppe^{VL}
«Ghackets & Hörnli»^{V* G}
mit Gemüse-Soja-Gehacktem^{V* GB}
Apfelmus^{V*} und Menüsalat^{V*}
Reibkäse^{VL*}

Donnerstag

Apfel-Ingwersuppe^{VL}
Rindsgeschnetzeltes
an Kräutersauce^L
Polenta^{VOL}
Broccolirösli^{V*}

Apfel-Ingwersuppe^{VL}
Cervelat-Cordon bleu ♦^L
Pommes frites^{V*} mit Ketchup^{V*}
Broccolirösli^{V*}

Apfel-Ingwersuppe^{VL}
Vegischnitzel^{V* GB}
an Paprikasauce^{V*}
Reis^{V*}
Ofengemüse^{V*}

Freitag

Gemüsecremesuppe^{V*}
Paniertes Pouletschnitzel^{OG}
mit Zitronenschnitz^{V*}
Pommes frites^{V*}
Französische Erbsen^{VL}

Gemüsecremesuppe^{V*}
Grillschnecke ♦^{LG M}
an Bratenjus^{V*}
Farfalle^{V* G}
Französische Erbsen^{VL}

Gemüsecremesuppe^{V*}
Röstitasche
mit Frischkäse-Kräuterfüllung^{VL}
Leichtes Ratatouille^{V*}

V=Vegetarisch, V*=Vegan, ♦ = Schweinefleisch,
O = Hühnerei, L = Milchprodukte,
L* = Milchprodukte laktosefrei, G = glutenhaltige
Getreide, N = Hartschalenobst, E = Erdnuss,
S = Sesam, C = Sellerie, B = Soja, M = Senf, F = Fisch,
K = Krustentiere, Sch = Sulfite/Schwefel, U = Lupinen,
W = Weichtiere



Rind-, Kalb-, Schweinefleisch: Schweiz,
Wurstwaren: Schweiz, Poulet- und
Trutenfleisch: Schweiz, Kaninchen: Ungarn,
Lachs: Norwegen aus Aquakultur,
Lachsforelle: Türkei aus Aquakultur,
Tilapia: Zucht aus Indonesien,
Dorsch: Schleppnetz aus Nordatlantik
Brote und Kleinbrote: Schweiz